



2 de marzo de 2017

“LA PRÓSTATA SÍ IMPORTA”, lema de una campaña de concienciación sobre Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP)

Los expertos abogan por la creación de un estudio de prevalencia de HBP en Canarias a medio-largo plazo

- **A partir de los 50 años es importante que los varones acudan a su médico ante posibles síntomas de hiperplasia benigna de próstata (HBP) como micciones frecuentes, incontinencia urinaria o levantarse varias veces por la noche para orinar, entre otros**
- **La campaña está impulsada por GSK y cuenta con el apoyo del Colegio de Médicos y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Las Palmas, con el aval de la Sociedad Canaria de Urología y de las sociedades médicas de atención primaria SEMERGEN Canarias, SoCaMFyC y SEFAC Canarias**
- **Su principal objetivo es dar a conocer la HBP y concienciar acerca de la importancia de un tratamiento supervisado por profesionales sanitarios que pueden mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes que padecen esta enfermedad**
- **Una guagua informativa estará ubicada en la Avda. de José Mesa y López los días 6 y 7 de marzo y contará con un urólogo, un médico de Atención Primaria y una enfermera que atenderán las consultas de los pacientes**
- **Tanto en farmacias, como en consultas médicas y a través de la web www.laprostatasiimporta.com, los pacientes varones podrán informarse sobre la HBP y realizar un sencillo cuestionario para evaluar la intensidad de sus síntomas**

Con el objetivo de dar a conocer la Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP) y concienciar a la población canaria acerca de la importancia de la supervisión de sus síntomas por profesionales sanitarios, a iniciativa de GSK, el Colegio de Médicos de Las Palmas apoya la campaña “LA PRÓSTATA SÍ IMPORTA”.

La HBP es la patología prostática más frecuente en los varones mayores de 50 años, y un estudio demostró que, para cuando los varones acudían al médico, cerca del 75% ya presentaba síntomas moderados a graves¹. Es por esto que, con el objetivo de dar a conocer la HBP y hacer hincapié en la importancia del tratamiento supervisado por los profesionales sanitarios en esta patología, se pone de nuevo en marcha la campaña LA PRÓSTATA SÍ IMPORTA, impulsada por GSK, y que cuenta con el apoyo del Colegio de Médicos y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Las Palmas, y el aval de la Sociedad Canaria de Urología y de las sociedades médicas de atención primaria SEMERGEN Canarias, SoCaMFyC y SEFAC Canarias.

La campaña cuenta con una guagua informativa que estará ubicada en la Avda. de José Mesa y López el lunes, 6 de marzo, de 15:00 a 20:00 horas, y el martes, 7 de marzo, de 9:00 a 14:00



horas; y que contará con un urólogo, un médico de Atención Primaria y una enfermera que atenderán las consultas de los pacientes.

Las personas que se acerquen a la guagua podrán obtener información sobre la HBP y realizar preguntas y consultas sobre ello. “Sabemos que el paciente informado y formado, que conoce su estado de salud y el efecto de la enfermedad en su cuerpo, es capaz de tomar las riendas de la situación, gestionando mejor su salud y logrando mejores resultados en su tratamiento. Por ello, queremos concienciar e informar a la población y llegar, con esta campaña, al mayor número de ciudadanos posible, ya que la HBP tiene una alta prevalencia que aumenta desde el 8% en varones de 31-40 años hasta el 40-50% entre los de 51-60 años”, explica la doctora Antonia Rodríguez Hernández, vocal del Colegio de Médicos de Las Palmas y presidenta de SEMERGEN Canarias.

Además, la doctora añade que “los ciudadanos deben conocer las claves más útiles para el diagnóstico y el uso más adecuado de las distintas alternativas terapéuticas (recomendaciones higiénico-dietéticas, farmacológicas y abordaje quirúrgico) en esta enfermedad, ya que más del 70% de las consultas urológicas en Atención Primaria corresponde a síntomas de la HBP”.

También las farmacias y consultas médicas de la provincia contarán con información sobre la HBP animando a los pacientes con síntomas urinarios a acudir a su médico para preguntar sobre esta patología. “La atención farmacéutica ofrecida en esta campaña se va a centrar en trasladar mensajes higiénico-sanitarios para prevenir, en la medida de lo posible, esta enfermedad y derivar al médico a aquellas personas que cumplan con los requisitos establecidos en los protocolos consensuados. Además, también vamos a ofrecer formación a los farmacéuticos y distribución de trípticos informativos sobre HBP”, comenta Juan Ramón Santana, presidente del COF de Las Palmas, quien añade que “este tipo de campañas multidisciplinares en las que intervienen médicos y farmacéuticos son muy positivas para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y contribuyen de forma muy efectiva a la sostenibilidad de nuestro buen sistema sanitario”.

La campaña cuenta también con una web –www.laprostatasiimporta.com– con una completa información acerca de la próstata, la HBP, sus síntomas, consejos médicos, etc. En esta página, al igual que en la guagua informativa, los pacientes podrán realizar un sencillo cuestionario para evaluar la intensidad de sus síntomas, en base a la Puntuación Internacional de Síntomas Prostáticos (IPSS) y concienciarse, a través de su información, de la importancia de realizar revisiones periódicas para su diagnóstico.

“Desde GSK queremos concienciar sobre la importancia de la Hiperplasia Benigna de Próstata y las patologías que se derivan de ella, así como de sus posibles repercusiones si no se diagnostica y trata a tiempo. Esta campaña no solo se dirige a los hombres de mediana edad, sino también a su entorno para que los animen a consultar con su médico”, afirma Ricardo Boedo-Facal, director de Asuntos Sanitarios GSK Canarias.

De hecho, a partir de los 50 años, es importante que los varones se informen y acudan a su médico ante posibles síntomas de HBP. Micciones frecuentes durante el día, necesidad de orinar por la noche, sensación de vaciado incompleto y/o goteo terminal al orinar, incontinencia urinaria, son algunos de los síntomas que pueden aparecer en esta patología.

La Sociedad Canaria de Urología apoya esta campaña por su interés en concienciar al varón adulto sobre salud prostática y mejorar la salud de los canarios en toda la esfera urológica; “siendo la próstata y los problemas derivados de ella una parte importante de esa salud. Por ello, abogamos por la creación de un estudio de prevalencia de HBP en Canarias a medio-largo plazo que sirva para tener un mayor conocimiento de esta enfermedad en nuestra región y poder ayudar así a los pacientes que la sufren”, indica el doctor Antonio Blanco, vicepresidente de la Sociedad Canaria de Urología.



En este sentido, tal y como señala el presidente de SoCaMFyC, José Miguel Iglesias, “es importante informar a la población para que conozca los signos y síntomas clínicos que pueden llevar a una patología genito-urinaria en los varones, ya que buena parte de la sociedad entiende como normal que se presenten alteraciones de este estilo en los varones con cierta edad y, por ello, debemos orientarles a que vayan a consulta en esos casos”.

Consejos acerca de la HBP

Con la edad, la próstata puede experimentar un crecimiento progresivo de carácter benigno. El resultado es que la uretra queda comprimida, lo que provoca alteraciones al orinar. Aunque en principio puede no sentir molestias, con el tiempo pueden aparecer síntomas frecuentes y surgir dificultades derivadas de la HBP, alteraciones del funcionamiento de la vejiga, infecciones urinarias, retención aguda de orina y cirugía relacionada con la HBP. De ahí que sea recomendable que todos los varones con síntomas del tracto urinario inferior acudan a su médico para revisar dicha sintomatología.

Por ello, es recomendable que la población que se ve afectada por esta enfermedad siga unas pautas de estilo de vida que pueden mejorar su calidad de vida significativamente. Así, se recomienda no beber más de dos litros de agua al día y, sobre todo, antes de acostarse; moderar el consumo de alcohol, bebidas con cafeína, comidas picantes o ricas en grasa; ingesta de verduras para evitar el estreñimiento; y realizar ejercicio de manera habitual para mantenerse en un peso óptimo. Además, es importante consultar a los profesionales sanitarios para evitar la ingesta de fármacos desaconsejados y recibir tratamiento farmacológico específico si fuese necesario.

El Colegio de Médicos de Las Palmas es una Corporación de Derecho Público de carácter profesional que agrupa y representa a los más de 5.200 médicos de las islas de Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura, contando con sede física en cada una de las islas. Para más información, medicoslaspalmas.es

GSK una de las compañías líder mundial en investigación farmacéutica y en el cuidado de la salud, tiene por objetivo mejorar la calidad de vida de las personas, haciendo posible que la gente haga más, se sienta mejor y viva más tiempo. Para más información visite www.gsk.es

Referencias:

1. Carballido J, Fourcade R, Pagliarulo A, Brenes F, Boye A, Sessa A, et al. Can benign prostatic hiperplasia be identified in the primary care setting using only simple tests? Results of the Diagnosis Improvement in Primary Care Trial. Int J Clin Pract. 2011; 65(9): 989-996.

Agencia de comunicación del Colegio de Médicos de Las Palmas: Beatriz Díaz - Tel. Tel. 620 410 871 / beatriz@mandarinacomunicacion.es