

## Cuidemos la Atención Primaria, te cuidamos

- Hoy 12 de abril, se conmemora el Día Nacional de Atención Primaria, pilar básico del sistema público de salud
- Resuelve más del 85% de las consultas de salud de la población, en cambio recibe menos del 15% de recursos destinados a sanidad
- Tener el mismo médico de familia durante más de 15 años disminuye la mortalidad de su población en más de un 30%

**Las Palmas de Gran Canaria, 12 de abril.** Hoy, 12 de abril, es un día para celebrar y poner en valor la Atención Primaria. Reivindicamos el papel que tiene a nivel asistencial en la mejora de la atención sanitaria, en general y de la calidad de vida de todas las personas, en particular.

Conmemoramos en este 12 de abril su Día Nacional, pero el Colegio de Médicos de Las Palmas es altavoz y apoyo de las reivindicaciones de los compañeros de Atención Primaria, todos los días.

### **CUIDEMOS LA ATENCIÓN PRIMARIA, TE CUIDAMOS**

Elena Pérez Rodríguez, vocal de Atención Primaria del Colegio de Médicos de Las Palmas y representante de la [Asociación de Médicos de Atención Primaria de Canarias \(AMAPCAN\)](#), destaca el rol de **Atención Primaria como pilar básico del sistema público de salud**.

#### **Cercanía**

“Es un área donde se valora a los pacientes de manera integral, cercana, empática, teniendo en cuenta su realidad biopsicosocial”, explica Elena Pérez y añade, “sabemos a qué se dedica, dónde vive, quién es su familia. Somos los que desarrollamos también la **medicina preventiva**, los cuidados, las actividades de promoción de salud”.

“Tenemos una **relación muy estrecha con nuestros pacientes**. Cuando alguien dice mi médico, sabemos sin más explicaciones que se refiere a su médico de Atención Primaria”, analiza Elena Pérez sobre su cercanía.



## Estabilidad

“Algo que define nuestro nivel asistencial y que debemos poner en valor, es la **longitudinalidad**”, destaca Elena Pérez. Es decir, el paciente es atendido por el **mismo profesional durante años**, en sus diferentes momentos vitales. “Al final terminamos convirtiéndonos en su profesional de referencia”, explica.

Esto es muy importante y tiene muchos beneficios. Hay varios estudios que han demostrado que **tener el mismo médico de familia durante más de 15 años disminuye la mortalidad de su población en más de un 30%**. Disminuyen los ingresos, las visitas a urgencias, las complicaciones de sus patologías crónicas. Por ello es la estabilidad de los equipos y plantillas de médicos de Atención Primaria es primordial.

Contrasta que este nivel asistencial, que resuelve más del 85% de las consultas de salud de la población, en cambio recibe menos del 15% de recursos destinados a sanidad.

## Viabilidad

“No somos la puerta de entrada al sistema sanitario. Somos la estructura fundamental que lo sustenta. **Sin Atención Primaria, el Sistema Nacional de Salud no es viable**”, defiende Elena Pérez. En este sentido, hay estudios que concluyen que por cada euro que se invierte en Atención Primaria, se ahorran 10 € de gasto en Atención Hospitalaria. “Pero no se trata de ahorrar dinero. Se trata de ganar salud”, concluye la vocal del Colegio de Médicos de Las Palmas, Elena Pérez.

*Cuidemos la Atención Primaria, te cuidamos.*