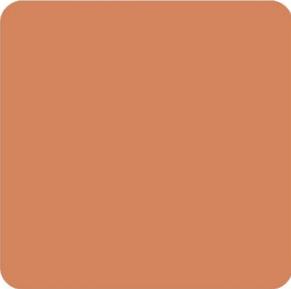


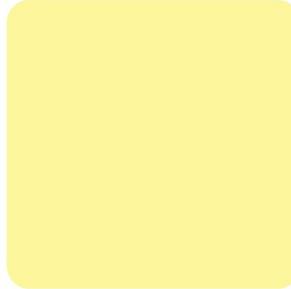
I JORNADAS AUTONÓMICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE



Inscripciones:
Escanear o clicar en QR



Organizado por:
Dirección General de Salud Pública
En colaboración con:
Cabildo de La Palma



23 y 24 de octubre - Museo Arqueológico Benahorita - La Palma



Jueves 23 de 09:30 a 13:30

9:30-10:00. Recepción, registro y café de bienvenida.

10:00-11:00. Taller práctico: “Qué comer, cuánto y con qué frecuencia”

Aportar los nutrientes necesarios requiere conocer la frecuencia de consumo recomendada de cada uno de los grupos de alimentos. Este taller ofrece unas pautas para planificar de manera adecuada el menú semanal.

- Daniel González Toste. Enfermero. Gerencia de Atención Primaria de Tenerife.

11:00-11:30. Inauguración oficial de la jornada

11:30-12:30. Conferencia inaugural. “Alimentación en la población canaria: retos, oportunidades y el papel clave de la acción coordinada”

- Carlos Díaz Romero. Catedrático del departamento de Ingeniería Química y Tecnología Farmacéutica. Área de Nutrición, Alimentación y Salud.

12:30-13:30. Taller práctico “Detectives de etiquetas”

Este taller pretende profundizar en la importancia de la lectura adecuada de las etiquetas nutricionales, como habilidad fundamental para tomar decisiones informadas. La etiqueta lo dice todo si sabes interpretarla.

- Alicia González de Eusebio. Pediatra. Dirección General de Salud Pública.

13.30-15:30. Almuerzo de trabajo.

Jueves 23 de octubre de 15:30 a 18:30

15:30-17:30. Mesa redonda. “Impacto de la alimentación saludable y sostenible en el desarrollo de enfermedades no transmisibles”.

- Moderadora: Alicia Hernández Rodríguez. Médico de Familia. Dirección General de Salud Pública.

Análisis de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en Canarias: evolución y patrones actuales.

- Ponente pendiente

Impacto de la alimentación en la salud.

- Nazaret Sabina Mateos Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Miembro del GdT de Obesidad SEMFYC y miembro del Grupo de Trabajo DMyN de SoCaMFyC, Experto en Nutrición y Dietética.

Plan de Prevención de la Obesidad Infantil en Canarias: objetivos, evolución y desafíos para su implementación.

- Juan Manuel Méndez Pérez. Jefe de Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública.

Proceso Asistencial Integrado del Sobrepeso y la Obesidad de Canarias.

- Ponente pendiente.

17:30 - 18:30. Experiencia en La Palma sobre la promoción de alimentación saludable.

Vivir solo, un factor de riesgo para la alimentación.

- Alba Francisco Sánchez. Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Unidad de Investigación y Docencia del Área de Salud de La Palma.

Experiencia sobre la promoción de alimentación saludable y actividad física en población infantil

- María Isabel Sánchez San Juan. Enfermera Escolar. Gerencia de Servicios Sanitarios de la Palma

Viernes 24 de 09:00 a 13:45

9:00-9:45. La perspectiva de los factores emocionales relacionados con la alimentación. Relación positiva con la comida.

- Desiré Abrante Rodríguez. Doctora en Psicóloga, especialista en trastornos alimentarios. Profesora Universidad Europea.

9:45-11:45. Mesa redonda: Acciones de promoción de alimentación saludable impulsadas por el Gobierno de Canarias

- Moderador. Juan Manuel Méndez Pérez. Jefe de servicio de promoción de la salud. DGSP.

Programa Alimentos a la Palestra y Actividad Física (P. ALIPA)

- Pedro Díaz Fernández. Enfermero. Dirección General de Salud Pública.

Guía de alimentación saludable y sostenible “Descubre la salud en tu plato”

- Alicia Hernández Rodríguez. Médico de familia. Dirección General de Salud Pública.

Programa 16. Menús escolares y máquinas expendedoras.

- Gabriel Peña Figuero. Pediatra. Dirección General de Salud Pública.

Programa Ecocomedores y el Plan de Frutas y Hortalizas, Canarias.

- Margarita Hernández García. Ingeniera agrónoma. Instituto Canario de Calidad Agroalimentaria.

11:45-12.15. Pausa/Café

12:15-13:15. “Influencia de la industria alimentaria en la alimentación”.

Esta ponencia tiene por objetivo generar consciencias y pensamiento crítico para tomar decisiones informadas sobre que alimentos comprar.

- Francisco Javier Ayesta Ayesta. Doctor en medicina. Profesor titular del departamento de fisiología y farmacología de la Universidad de Cantabria.

13:15-13:45. Clausura.





PLAN DE PREVENCIÓN
DE OBESIDAD INFANTIL
EN MENORES DE 12 AÑOS
EN CANARIAS

