

I JORNADAS

ACTIVIDAD FÍSICA, PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR y MUERTE SÚBITA

IMD

**Instituto Municipal de Deportes
Ayto Las Palmas de GC**



**17
OCT 2023**



**SOCIEDAD
CANARIA DE
CARDIOLOGÍA**

Secretaría técnica:



Dirección: Calle Murga nº9, 1ªA
Las Palmas de Gran Canaria
Email: info@loenidasevents.com
Móvil: 695 945 933

BIENVENIDA

Nos complace darles la más cordial bienvenida a las **I Jornadas de Actividad Física, Prevención Cardiovascular y Muerte Súbita**, que se celebran el próximo **17 de octubre de 2025** en el **IMD Instituto Municipal de Deportes - Ayto Las Palmas de Gran Canaria**.

Este encuentro nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia para el intercambio de conocimientos, experiencias y estrategias relacionadas con la salud cardiovascular y la práctica de actividad física segura. En un momento en el que el ejercicio físico es ampliamente reconocido como una herramienta terapéutica y preventiva de primer orden, consideramos fundamental abordar también sus riesgos, limitaciones y recomendaciones clínicas desde una perspectiva multidisciplinar y rigurosa.

Durante la jornada contaremos con la participación de expertos en cardiología, medicina del deporte, nutrición, educación y salud pública, que abordarán temas tan relevantes como la muerte súbita en el deporte, la actividad física en diferentes escenarios clínicos, y las estrategias actuales de prevención y formación en la comunidad.

Agradecemos profundamente la colaboración de todas las instituciones, entidades y profesionales que han hecho posible este evento, así como la presencia de cada uno de ustedes. Su participación activa es el motor que da sentido a estas jornadas, cuyo objetivo último es contribuir a una sociedad más sana, más informada y más consciente de la importancia de cuidar su corazón.

Les deseamos una jornada enriquecedora, participativa y llena de aprendizajes.

Atentamente,



Dr. Pablo Jorge Pérez
Presidente de SOCANCAR



Dr. Aridane Cárdenes León
Coordinador de las Jornadas

Programa

15.45-16.00 h.

INAUGURACIÓN OFICIAL DE LA JORNADA

16.00-17.00 h.

DEPORTE Y MUERTE SÚBITA

- Muerte súbita en el deporte
- La cara oscura del ejercicio físico ¿mito o realidad?
- Hallazgos fisiológicos versus patológicos en el corazón de atleta
- ¿Podemos prevenir la muerte súbita? Recomendaciones actuales de reconocimientos deportivos

17.00-18.00 h.

RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD DEPORTIVA EN DIFERENTES ESCENARIOS

- ¿He tenido un infarto. Y ahora qué?
- Deporte y cardiopatías, ¿son compatibles?
- El deporte en pacientes oncológicos, enfermedades sistémicas y otros escenarios
- Deporte y embarazo, ¿qué puedo hacer?

18.00-18.20 h.

PAUSA CAFÉ

18.20-19.20 h.

ESTRATEGIAS DE FORMACIÓN Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

- Programa de formación en escuelas
- Programas de desfibrilación pública: situación actual en Canarias
- Prevención cardiovascular y factores de riesgo: cómo actuar sobre ellos
- Nutrición, obesidad y actividad física: ¿ha cambiado el paradigma?

19.20 h.

CLAUSURA DE LAS JORNADAS

Opciones de Colaboración

Invitamos a entidades públicas y privadas a colaborar en las **I Jornadas de Actividad Física, Prevención Cardiovascular y Muerte Súbita** como patrocinadores. Ofrecemos distintos niveles de visibilidad y participación:

PATROCINIO ORO – 1000,00 €

Esta opción incluye:

- Inclusión del logotipo en cartelería, programa y comunicaciones.
- Espacio de stand informativo en el evento.

PATROCINIO PLATA – 500,00 €

Esta opción incluye:

- Inclusión del logotipo en cartelería, programa y comunicaciones.

Contacto para colaboraciones

Pablo Aguayo

Email: pablo@loenidasevents.com

Teléfono: 622 88 66 49

Organiza



SOCIEDAD
CANARIA DE
CARDIOLOGÍA

Colabora



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria



Instituto Municipal
de Deportes
Las Palmas de Gran Canaria